

Chronique publiée le 12/04/2019

À Cuire les pois mange tout À l'eau bouillante salée pendant 2 minutes.

Les rafraîchir À l'eau glacée pour garder le croquant et la couleur.

Faire des copeaux de foie gras et des tranches de magret de canard fumé.

Mettre les pois mange tout dans un saladier ainsi que le foie gras et le magret, ajouter de la ciboulette et la vinaigrette.

Pour la vinaigrette j'aime prendre de l'huile de tournesol, du vinaigre de banyuls, du sel, du poivre.

Dans votre salade vous pouvez ajouter des fanes d'oignons et des pignons de pin grillés.

À

Pour d'autres articles, connectez-vous sur radiomelodie.com