

Chronique publiée le 15/05/2019

Faire des filets de sardines fraîches.

Étaler une pâte feuilletée et la cuire à blanc au four.

Faire une compote d'oignons nouveaux.

Montage: mettre de la compote sur la pâte feuilletée, les sardines, un peu d'huile d'olive, du poivre et de sel de Guérande et passer au four.

Tapenade de tomates séchées: hacher des tomates séchées et mélanger avec de l'huile d'olive.

À

Pour d'autres articles, connectez-vous sur radiomelodie.com